

Гезия имени тября



ют новые образовательные акты. О матбазе старались рить не слишком много — ну, дня такой день...

сле экскурсий по этажам — акт с педсоветами. В сем- атой педагоги взялись за коллективно — выцыганили ехавших компьютерный . А.Е. пообещал. Даже ом легко. Появился повод т продолжить:

ще бы ксерокс нам. И кар- зии.

лет у меня карты России, лько область...

ичие других карт — иг- к — продемонстрировала № 36. Шестиклассницы, шиеся с «веерами» за од- вежевыкрашенных парт, дов появившейся в две-

рях команды покраснели было, но губернаторский комментарий — «Это все равно, что математи- ка» — всех как-то разом успоко- ил. Учительница выдохнула. Ди- ректор заулыбалась. Пресса за- писала. И снова вперед — по пе- реходам, лестницам, кабинетам труда и математики, строящимся закрытым беговым дорожкам.

Расставались, как с родным. После лета обещания власти по- мочь, наладить, расширить и уг- лубить все, что можно, восприни- мались почти болезненно. Анестезия имени 1 сентября сра- ботала. Все снова хотят учить и учиться. Забастовки? Тсс... Об этом пока помолчим.

Елена ДЕМЕНЕВА.
Фото Валентина Гайкина.

МЕРКАНТИЛЬНО

Дорогие наши школьники

Во сколько обошлась скромная первосентябрьская экипировка

Еще вчера тучи родителей носились по магазинам со списком того, что следует купить к школе. Особенно дорог первоклассник. Чтобы его одеть, обуть, снабдить, потребова- лось как минимум две тысячи рублей.

Сегодня праздничные дет- ки идут по улицам, неся, как факелы, букеты цветов. Каж- дый такой букет от 35 до 150 рублей. На архангельском рынке цветочники повысили цены. Веточка хризантемы со множеством маленьких цвет- ков — 35 рублей, одна боль- шая хризантема — 40, гвоз- дичка — 20, роза — 70, лилия — 90.

Каждый ранец вместе с со- держимым «тянет» примерно на 300—500 рублей, один ки- тайский пенал — от 60 и до- роже, плюс учебники с тет- радками, плюс дневник, аль- бом для рисования, пласти- лин, краски и множество не- обходимых для учебного про- цесса мелочей, в несколько рублей каждая.

Чтобы одеть первокласс- ника «с нуля», потребова- лось: как минимум 200 ру- блей на «выходной» костюм- чик, 150 — на джинсы, 250 — на спортивную форму, 80 — на простенькие кеды. Уроки физкультуры вообще обо- дятся недешево, учтите, что еще грянут лыжи с палками.

Если вы сегодня посмотри- те на выстроенных на школь-

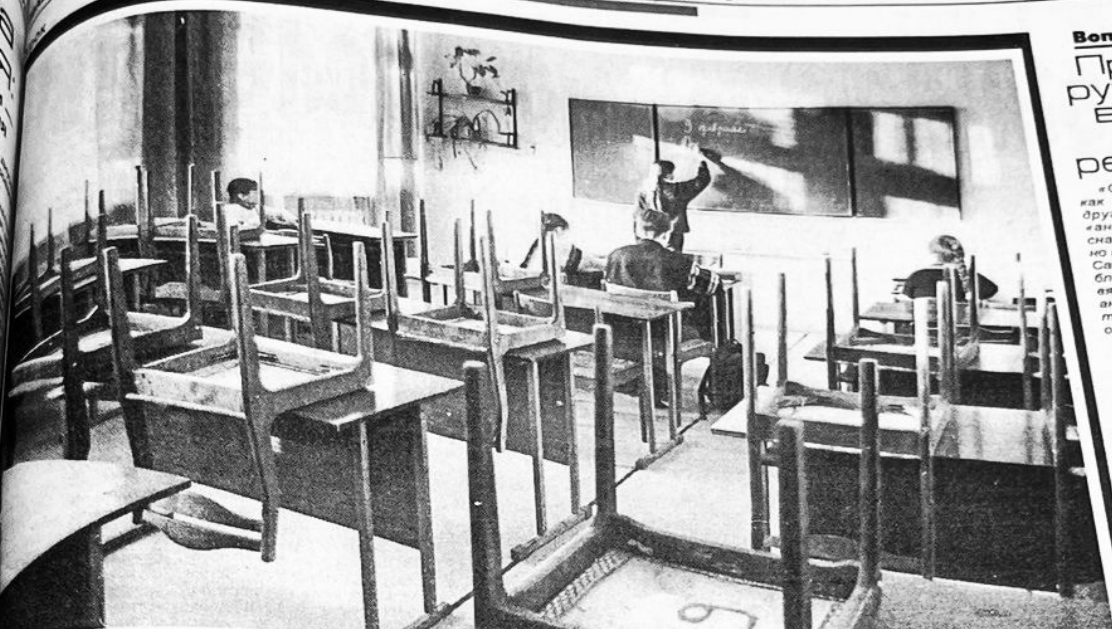
ной линейке первоклассни- ков, сможете сделать вывод относительно благосостояния семей. И даже если Минобраз вернет обязательную единую школьную форму, такая мас- кировка мало поможет, скрыть бедность так же труд- но, как и достаток.

На школьника потратились не только его родители, но и родное государство. Архан- гельск, например, капитально отремонтировал 30 городских школ. Мэрия на 34 миллиона рублей погасила их долги перед энергетиками, 700 тысяч перечислила на учебники для малообеспеченных детей.

По сообщению областного управления образования, все школы области начнут заня- тия 1 сентября, в том числе и те, которые не успели отре- монтировать. В отличие от прошлого года слово «забас- товка» учителями не произно- сится. Долги по декабрьской зарплате педагогам Архан- гельска обещают выплатить вот-вот и с сентября начать текущие выплаты. В районах области, где долги за не- сколько месяцев, тоже обе- щают постепенно расплатить- ся с учителями.

Короче, как бы там ни было, Первое сентября — это День знаний, спорить о том, праздник это или нет, бес- смысленно. Главное, как ощу- щает себя человек, идущий в школу.

Любовь СУВОРОВА.



От учебы уставать стали почему-то

Нынче в школе каждый класс — вроде института

Сборы в школу сегодня напоминают подготовку к экзамену: снабдить ребенка всем необходимым для полноценного вгрызания в предмет — как невеликое приданое, так и много хлопот, переживаний. Беготня по магазинам, рынкам, школьным базарам, тетрадки, книжки, сумки, ручки-фломастеры, канцелярия, обувь. Деньги, деньги... У родителей голова кругом. Сверхбюджетные средства изыскать удается не всегда, а расходы на одежду, обувь, канцелярию, тетради, ручки-фломастеры, канцелярию, обувь. Деньги, деньги... У родителей голова кругом. Сверхбюджетные средства изыскать удается не всегда, а расходы на одежду, обувь, канцелярию, тетради, ручки-фломастеры, канцелярию, обувь. Деньги, деньги... У родителей голова кругом.

«До звонка» осталось меньше двух недель. Поднапряжемся, постараемся, как-нибудь выкрутимся. Зато потом можно будет вздохнуть поспокойнее, жизнь войдет в привычную колею: утром дитя покорили, отправили в школу, вечером воспитываем и выполнение контрольного задания контролируем, время от времени родительские собрания посещаем. Учебный процесс, как говорится, идет — уроки, новые авторские программы, углубленные изучение чего-нибудь, контрольные, экзамены... Это уже не в нашей компетенции, главное — чтобы ребенок неучем не остался.

Однако медики считают, что родителям пора обратить внимание не только на качество знаний, которые их ребенок получает в школе, но и на то, какой ценой ученость эта ему дается.

Учебная неделя

Несколько лет назад многие школы перешли на пятидневку. Эксперимент, мягко говоря, оказался неудачным: внимательнее, усидчивее, сообразительнее школьники от увеличения дневной учебной нагрузки, разумеется, не стали. Постепенно большинство

архангельских школ вернулось к старой испытанной схеме: шесть дней учимся, воскресенье — выходной. А с первого сентября этого года перейти на шестидневный режим должны и те немногочисленные учебные заведения города, которые до сих пор продолжали «экспериментировать». Таково предписание санитарной службы.

Расписание уроков

Вы знаете, сколько часов в неделю должен заниматься в школе ваш ребенок? Пока учить в начальной школе — не более 25 академических часов. Максимум для пятиклассника — 31 урок в неделю, для шестиклассника — 32, для семиклассника — 34. В восьмом-девятом классе можно заниматься не более 35 академических часов, в десятом — одиннадцатом — не более 36. Причем учитываться должно не только время, потраченное на изучение основных предметов, но и часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий.

Теперь информация специально для родителей первоклассников. Какой бы хорошей ни была выбранная вами школа и как бы доброжелательно ни встретили там вашего ребенка, все равно начало обучения — сильный стресс для новоиспеченного школьника. Поэтому в первом классе учебная нагрузка должна увеличиваться постепенно: в первой четверти — не более трех 35-минутных уроков в день, во второй четверти — не более четырех (тоже по 35 минут). И только со второго полугодия дети могут заниматься «по полной программе». Кстати,

первоклассникам положена дополнительная неделя каникул.

Утро вечера мудренее

Большинство школ нынче работает в две смены. Получение знаний «во вторую очередь» особенно неблагоприятно сказывается на здоровье детей из так называемых «групп риска». Это младшие школьники, выпускники, ученики переходных (из начальных в средние) классов, а также ребята, занимающиеся в классах с углубленным изучением предметов. Из этого следует простой вывод, что учиться малыши, пятиклассники, выпускники и учащиеся «углубленных» классов должны в первую смену.

Перемены

Чтобы дети успевали отдохнуть, продолжительность обычной перемены должна быть не менее десяти минут. Плюс большая перемена — на полчаса. Как вариант: вместо одной большой — две «средних», по 20 минут каждая. К сожалению, директора школ сократили перерывы между уроками до пяти минут, а всеми любимые большие перемены заменили 10—15 минутами отдыха. Этого времени недостаточно, чтобы снять утомление, восстановить работоспособность, достаточно подвигаться. Даже помещения толком не успевают проветриться.

Кроме того, слишком маленькие перерывы — одна из причин, по которой многие дети не пользуются услугами школьных столовых. Они просто не успевают там что-либо

Вопрос-ответ

Пропал румянец, вялым стал ребенок...

«Случайно услышала, как одна соседка сказала другому про моего сына «анемичный ребенок». Сначала было обиделось, но потом присмотрелась. Саше и сама заметила бледный оттенок кожи, и прав анемия у него. Расскажу, как проявляется и опасно это заболевание».

Н. ЕФИМ

«Анемия» в буквальном переводе с греческого означает «бескровие», но в народе заболевание чаще называют малокровием. Внешне проявляется бледностью кожи, а при анализе крови нарушается количество эритроцитов и гемоглобина (красящие клетки) в крови. Это приводит к кислородному голоданию. Человек вялым, жалуется на сонливость, головную боль, быструю утомляемость, временную нехватку кислорода, плохое самочувствие и внутренние органы.

Анемия имеет симптомы, характерные для многих заболеваний, так и для недуга. Проще всего заметить, когда ребенок выглядит бледным, особенно при физической нагрузке. В норме у детей кожа розовая, а при анемии — бледная. Проще всего заметить, когда ребенок выглядит бледным, особенно при физической нагрузке. В норме у детей кожа розовая, а при анемии — бледная.

Ребенок пропал еще до света. И стало далося время были случаи есл зуми евр кук де та би н с

купить и, не торопясь, съест.

«Двойной урок» томителен вдвойне

Во многих школах стали популярными сдвоенные уроки — когда два часа подряд дети посвящают одному предмету. По мнению медиков, такие занятия ведут к переутомлению. Согласно нормам гигиены, проводить сдвоенные уроки в начальной школе нельзя вовсе. В средних и старших классах такие занятия могут проводиться лишь по случаю выполнения лабораторных работ, физкультуры с выходом на лыжную или в бассейн, «спаренными» могут быть также уроки труда. Сдвоенные занятия по основным и профильным предметам допускаются только в 10—11-х классах.

Вообще, чем младше ребенок, тем меньше времени он может сосредоточенно заниматься, постепенно его работоспособность начинает снижаться. Внимание рассеивается. Чтобы снять напряжение, восстановить работоспособность учеников, рекомендуется во время уроков проводить в классах (с 10-го по восьмой) физкультуры. Малышам жутко устраивать «передышку» через 15 минут, для старших — через 20 минут. Кстати, во время подготовки домашнего задания делать такие перерывы также необход

Среда, 25 августа 1999 года

Заочное обучение становится престижным

Заочное образование в общественном сознании всегда проигрывало очному. Почему — всем понятно. Но почему вносил существенные поправки в устоявшиеся рейтинги. Например, заочное отделение Поморского государственного университета — вовсе не «золушка» в своем вузе. В этом нас убеждает проректор по заочному обучению ПГУ А. СЕМИН.

Сергей ДОМОРОЩЕНОВ,
Валентин ГАЙКИН (фото)

— Анатолий Андреевич, может быть, заочное обучение действительно изживает себя?

— Наоборот — в последние годы оно становится даже более востребованным. Во-первых, сказываются социально-экономические реалии наших дней: далеко не каждый человек может учиться очно. Во-вторых, достаточно многочисленной категории людей необходима профессиональная переподготовка. Они уже в зрелом возрасте, с дипломом, для них тоже предпочтительнее заочное обучение. В-третьих, перед многими студентами встает проблема работы. Поэтому уже в процессе учебы будущие выпускники стараются трудоустроиться, завоевать свое «место под солнцем». В связи с этим, найдя работу, студенты переходят с



очного на заочное отделение.

— Мы привыкли в последние годы смотреть на Запад. А есть ли там заочная форма учебы?

— Конечно! Но на несколько ином техническом уровне, к которому мы тоже идем.

На Западе студент-заочник с преподавателем часто общается с помощью телевидения. По компьютеру нетрудно получить консультацию. С его же помощью студенты выполняют домашние задания. За границей есть уже и виртуальные университеты.

— Говорят, заочное отделение Поморского университета — одно из

самых больших в России?

— Да, это так. У нас больше трех тысяч студентов. Филиальная сеть раскинулась от Коряжмы до Нарьян-Мара. Мы ведем обучение семнадцати специальностям. В том числе таким, на которые сейчас особый спрос: юриспруденция, государственное управление, менеджмент, социальная работа. В этом году начинаем заочное обучение двум новым специальностям, необходимым области, — биология и олигофренопедагогика.

— Наверно, на ваше отделение и поступить легче...

— Конкурс у нас достаточно высок. Например, чтобы поступить на юрфак, надо опередить девять человек, претендующих на одно место. Много желающих учиться на математическом, филологическом факультетах. А вообще-то у нас, в ПГУ, — везде конкурс. Преимущество имеют те, кто уже работает по избранной специальности.

— Обучение на заочном отделении платное?

— В основном мы учим студентов за счет бюджетных средств. Те, кто имеет возможность заплатить за образование, проходят вступительные испытания в упрощенной форме. В год надо внести сумму, равную 40 минимальным окладам. Это тем, кто избрал педагогические специальности. 60 минимальных окладов — на факультете госуправления и менеджмента. 80 — на юридическом факультете.

— Что вы можете сказать о судьбах своих выпускников? Не мешает ли заочное обучение карьере?

— Ни в коем случае не мешает. Более того, совмещая учебу с работой, студенты-заочники в профессиональном плане нередко растут быстрее, чем их собратья-«дневники». Я бы даже подчеркнул, что заочники очень часто берут профессиональные высоты становятся руководителями высокого ранга. Кстати, на заочном отделении растет успеваемость студентов, и это прибавляет оптимизма нашим преподавателям.

Международная
курьерская служба
авиа экспресс-доставки

DHL
WORLDWIDE EXPRESS®

Тел./факс: 65-25-96, 65-37-66.

Архангельск, пл. Ленина, 4, офис 504, 5-й этаж.

E-mail: DHL@arh.ru.

Лицензия №4848 Госнаadzора РФ.

Услуги сертифицированы

в соответствии с международным стандартом ISO9002.

Н О

«Котлас»
Мурманск
пароходы

■ В Мурманске приема-переданного Мурманского Северного танкера усилили зоподъемника флагманом та.

С покупки ММП нефти ки пароходы для себя яются еще — на адм. Петербу спуск на связанс леводои кой неск

Цен
укр

■ В тра Трс ное вл рь ег н с